

Berl ou



Retiro Rias Baixas



For 4 Nights, 3 Days



EXPLORE THE UNKNOWN

Embark on a transformative journey and explore the allure of diverse cultures, landscapes, and people.





UBICACIÓN:
LA RÍA DE ALDÁN

Situada en el corazón de las Rías Baixas, también llamado "El Caribe Gallego".

Se trata de una pequeña Ría que reúne las condiciones perfectas para todo tipo de actividades al aire libre.



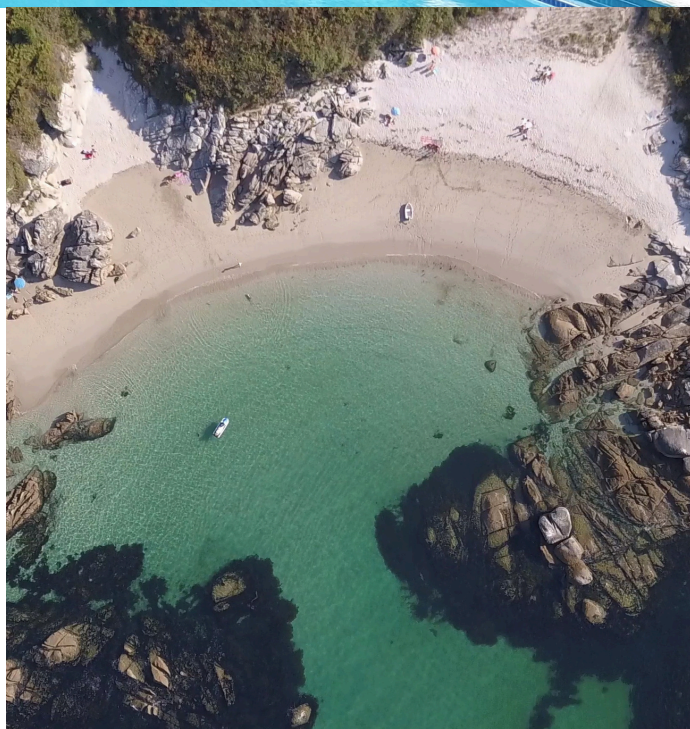


PROGRAMA:
VIERNES

Check-in

16.00 Llegada a Apartamentos Ría de Aldán, acomodación de participantes en los respectivos apartamentos y Presentación del fin de semana.

20.00 **Cabo Home & Sunset Yoga**
Nos desplazaremos a Cabo Home para realizar la famosa "Ruta de los Faros" y disfrutar de una sesión de Yoga durante la puesta de sol, a las puertas del océano Atlántico, con las Islas Cíes como telón de fondo.



PROGRAMA:
SÁBADO

10.00 Tour de snorkel

Tour en barco por la Ria de Aldán haciendo 3 mágicas paradas. Cuevas de Couso, Batea de mejillones y "Playa Escondida", donde nos sumergiremos y disfrutaremos de toda la vida marina que nos está esperando en el Caribe Gallego.



11.30 Comida tipo competición en complejo

Hora de demostrar nuestras artes culinarias. Prepararemos algunas recetas típicas de la zona.

18.00 Sobremesa y tiempo descanso

20.00 Escape room nocturno. "El secreto del Bosque Encantado"

Escape Room ambientado en la ruta de los molinos del río Orxas, Bosque Encantado y Paseo de Aldán. Seremos los protagonistas de un misterio sin resolver que a día de hoy en la Ría de Aldán sigue en boca de todos.

PROGRAMA:

DOMINGO

10.00 **Bautismo de Buceo & Paddle surf**

Realizaremos una experiencia de iniciación al submarinismo de la mano de Buceo Rías Baixas. Empezaremos con una explicación acerca de cómo funciona el equipo, lo que vamos a sentir y lo que veremos bajo el agua...y a disfrutar!! También realizaremos Paddle surf en la misma zona!



Fin de Retiro

14.00 Realización del check out en el complejo turístico y despedida de los participantes.



INFORMACIÓN EXTRA



Incluye

- 1 Material audiovisual del finde.
- 2 Equipamiento completo de todas nuestras actividades.
- 3 Seguros de todas las actividades.



No Incluye

- 1 Las comidas NO están incluidas, salvo la comida del sábado



ALOJAMIENTO:

APARTAMENTOS RIA DE ALDAN

Complejo turístico de 8 apartamentos con 2.000m², situados a escasos metros de las principales playas de la Ría.

apartamentosriadealdan.com



SERVICIOS:



Piscina exterior



Barbacoa cubierta



Ecohuerta



Parking privado



Centro de actividades



Y mucho más...



PRECIO RETIRO

Apartamento propio.

320€

Apartamento compartido en habitación individual.

290€





INSCRIPCIÓN

Inscripción



Las inscripciones se realizarán a través de nuestra página web.

www.buceoriasbaixas.com

Política Cancelación



- Si se cancela con más de una semana de antelación se devolverá el importe completo del curso.
- Si se cancela el evento por inclemencias meteorológicas se devolverá el importe total.

